

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова  
начальник оздоровительного лагеря

 А.Ю. Друзенко

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

 К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ПОНЕДЕЛЬНИК 3 июня 2024 г.

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Фрукты и ягоды свежие	100	24-00	0,52	0,52	2,74	57,72
2	Каша молочная пшеничная	170	26-00	12,07	9,63	39,82	294,23
3	Масло сливочное	10	6-00	0,08	5,25	0,13	48,09
4	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
5	Чай с сахаром	200	3-00	0,12	0,02	13,70	55,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>62-00</b>	<b>23,55</b>	<b>27,67</b>	<b>103,48</b>	<b>757,15</b>

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	овощная нарезка	60	5-00	0,71	0,41	5,46	28,37
2	Суп картофельный с рисом	200	32-00	5,92	8,16	33,50	231,12
3	Курица запеченная	90	39-98	12,20	12,92	0,00	165,08
4	Макаронные изделия отварные	150	15-00	3,90	5,68	45,84	250,08
5	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
6	Чай фруктовый	200	6-00	0,66	0,08	32,02	131,44
	<b>ИТОГО</b>	<b>730</b>	<b>99-98</b>	<b>26,55</b>	<b>27,65</b>	<b>117,66</b>	<b>825,69</b>

Всего за день

162-98