

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова  
начальник оздоровительного лагеря

А.Ю. Друзенко

«Утверждаю»

ИИ Григорян К.А.

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ВТОРНИК 4 июня 2024 г

**ЗАВТРАК**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Фрукты свежие	100	22-00	0,52	0,52	12,06	55,00
2	Запеканка из творога со сг молоком	160	36-08	8,35	11,79	40,01	299,55
3	Сыр	10	6-00	3,26	3,2	0	41,84
4	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
5	Чай с сахаром	200	3-00	0,12	0,02	13,70	55,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>70-08</b>	<b>15,41</b>	<b>15,93</b>	<b>66,61</b>	<b>471,45</b>

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
п/н	Салат "Летний"	60	10-00	2,52	0,45	2,54	24,29
2	Суп картофельный с клецками	200	28-00	2,95	11,44	24,05	210,96
3	Рыба припущенная	90	32-90	12,95	11,65	5,12	177,13
4	Рис отварной	150	14-00	5,1	1,77	27,07	144,61
5	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,4	0,84	19,6
6	Компот из свежих ягод	200	5-00	0,3	2	58	251,2
	<b>ИТОГО</b>	<b>730</b>	<b>92-90</b>	<b>26,98</b>	<b>27,71</b>	<b>117,62</b>	<b>827,79</b>

Всего за день

162-98