

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
начальник оздоровительного лагеря

А.Ю. Друзенко

«Утверждаю»

ИИ Григорян К.А.

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ЧЕТВЕРГ 6 июня 2024 г

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Омлет натуральный	100	29-00	7,96	11,85	46,41	324,13
2	Горошек зеленый консервированный	20	3-00	0,15	0,12	1,22	6,56
3	Сыр	15	12-00	3,26	3,20	0,00	41,84
4	Чай с сахаром	200	3-00	0,12	0,02	13,70	55,46
5	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
	ИТОГО	435	50-00	15,5	15,92	67,00	473,28

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих огурцов	60	10-00	0,75	0,40	2,35	16,00
2	Суп картофельный с вермешелью	200	29-00	7,98	12,92	24,96	248,04
3	Жаркое по- домашнему	200	47-98	13,99	13,68	70,76	462,12
5	Хлеб пшеничный	20	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
6	Ватрушка с повидлом	60	20-00	0,85	0,33	4,83	25,69
7	Чай с сахаром	200	3-00	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	700	112-98	26,85	27,75	117,44	826,91

Всего за день

162-98