

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
начальник оздоровительного лагеря
А.Ю. Друзенко

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ПЯТНИЦА 7 Июня 2024 г

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Фрукты свежие (груши)	100	24-00	0,52	0,52	12,74	57,72
2	Макаронны с сыром	170	31-90	11,65	14,86	40,28	341,46
3	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
4	Чай с сахаром	200	3-00	0,12	0,02	3,70	55,46
	ИТОГО	500	61-90	15,45	15,80	67,56	474,24

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка (дайкон)	40	10-00	1,31	3,25	6,27	59,57
2	Суп с фрикадельками	200	35-00	7,84	9,52	22,88	208,56
3	Ленивые голубцы	200	47-08	13,98	14,44	59,88	425,40
4	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
5	Компот из сухофруктов	200	6-00	0,66	0,08	28,04	115,52
	ИТОГО	730	101-08	34,55	39,54	154,16	1110,70

Всего з:

162-98