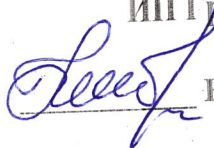


Согласовано»

Директор МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова  
начальник оздоровительного лагеря  
А.Ю. Друзенко

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

  
К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с  
дневным пребыванием детей, организуемых на базе функционирующих  
общеобразовательных учреждений.

ВТОРНИК 11 июня 2024 г.

**ЗАВТРАК**

| п/н | Наименование блюд                   | выход/гр   | цена         | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Омлет натуральный                   | 100        | 29-00        | 7,79         | 9,50         | 45,50        | 298,66        |
| 2   | Горошек зеленый<br>консервированный | 20         | 3-00         | 0,30         | 0,25         | 2,15         | 12,05         |
| 3   | Сыр                                 | 15         | 7-00         | 3,20         | 5,32         | 0,00         | 60,68         |
| 4   | Чай с сахаром                       | 200        | 3-00         | 0,12         | 0,02         | 13,70        | 55,46         |
| 5   | Хлеб пшеничный                      | 30         | 3-00         | 3,16         | 0,40         | 0,84         | 19,60         |
|     | <b>ИТОГО</b>                        | <b>375</b> | <b>45-00</b> | <b>15,42</b> | <b>15,82</b> | <b>67,02</b> | <b>472,35</b> |

**ОБЕД**

| п/н | Наименование блюд     | выход/гр   | цена          | Б            | Ж            | У            | (ккал)        |
|-----|-----------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1   | Овощная нарезка       | 40         | 10-00         | 0,52         | 1,25         | 6,54         | 39,49         |
| 2   | Свекольник            | 200        | 30-00         | 1,98         | 3,82         | 8,90         | 77,90         |
| 3   | Бефстроганов          | 75         | 37-98         | 13,01        | 13,82        | 4,55         | 195,02        |
| 4   | Рис отварной          | 150        | 12-00         | 1,99         | 2,65         | 28,35        | 145,21        |
| 5   | Компот из свежих ягод | 200        | 5-00          | 0,66         | 0,08         | 31,02        | 131,44        |
| 6   | Хлеб пшеничный        | 30         | 3-00          | 3,16         | 0,40         | 0,84         | 19,60         |
| 7   | Булочка со сг молоком | 80         | 20-00         | 7,50         | 9,80         | 4,83         | 115,00        |
|     | <b>ИТОГО</b>          | <b>775</b> | <b>117-98</b> | <b>28,82</b> | <b>31,82</b> | <b>85,13</b> | <b>723,66</b> |

итого за день

162-98