

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
начальник оздоровительного лагеря

 А.Ю. Друзенко

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

 К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибытием детей, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

2024г

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Фрукты свежие	110	20-00	0,52	0,52	12,74	57,72
2	Сырники из творога с молоком сгущенным	160	35-90	11,71	14,90	39,72	339,82
3	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,05	0,40	0,84	19,60
4	Чай с сахаром	200	3-00	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	500	61-90	15,40	15,84	67,00	472,60

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из свежих помидор и огурцов	40	15-00	1,05	2,10	3,05	35,30
	Суп с фрикадельками	200	35-00	3,86	4,12	15,85	115,92
3	Плов	180	42-08	6,91	9,1	41,38	275,06
4	Компот из сухофруктов	200	6-00	0,66	0,08	20,1	83,76
5	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
	ИТОГО	650	101-08	15,64	15,80	81,22	529,64

Всего

162-98