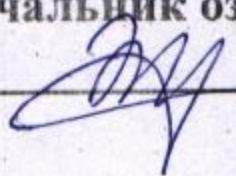



Согласовано»

Директор МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова  
начальник оздоровительного лагеря

 А.И. Хафоева

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

 К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

2024г

### ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Каша молочная с гречневой крупой	200	26-00	8,08	10,00	23,12	214,80
2	Блины со сг молоком	60	23-08	4,16	5,42	29,35	182,82
3	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
4	Чай с сахаром	200	3-00	0,12	0,02	13,70	55,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>490</b>	<b>55-08</b>	<b>15,52</b>	<b>15,84</b>	<b>67,01</b>	<b>472,68</b>

### ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат витаминный	60	10-00	0,12	2,10	11,16	64,02
п/н	Рассольник с рис крупой	200	32-90	4,91	11,40	26,18	226,96
3	Картофельное пюре	150	16-00	2,08	3,36	41,16	203,20
4	Тефтели	90	27-00	6,68	8,45	5,92	126,45
5	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
6	Чай фруктовый	200	4-00	10,00	2,00	32,00	186,00
7	Слойка с сахаром	60	15-00	<b>7,29</b>	<b>10,79</b>	<b>31,00</b>	<b>78,00</b>

**ИТОГО**

**790**

**107-90**

**34,24**

**38,5**

**148,26**

**904,23**

**Всего за день**

**162-98**