

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова  
начальник оздоровительного лагеря

А. И. Хафоева

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

2024г

**ЗАВТРАК 1 ВАРИАНТ**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	40	3-00	0,83	2,11	5,27	43,39
2	Вареники с картофелем пром.производства с м\сл.	180	30-00	8,60	7,90	43,05	277,70
3	Сыр	10	6-00	1,63	1,60	0,00	20,92
4	Масло сливочное	10	4-00	0,08	7,25	0,13	30,09
5	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
6	Чай с сахаром	200	3-00	0,12	0,02	13,70	55,46
	<b>ИТОГО</b>	<b>460</b>	<b>49-00</b>	<b>14,42</b>	<b>19,28</b>	<b>#####</b>	<b>447,16</b>

**ОБЕД**

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Овощная нарезка	60	5-00	0,83	2,11	5,27	43,39
2	Борщ	200	29-00	5,37	9,64	24,64	206,80
3	Гуляш	90	37-98	10,45	9,85	13,25	183,45
4	Каша гречневая	150	15-00	6,48	5,75	41,25	242,67
5	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
6	Сок фруктовый	200	14-00	0,66	0,08	32,02	131,44
7	Булочка "ярославская"	60	10-00	7,60	11,85	36,25	282,05
	<b>ИТОГО</b>	<b>790</b>	<b>113-98</b>	<b>34,55</b>	<b>39,68</b>	<b>153,52</b>	<b>1109,40</b>

Всего за день

162-98