

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова

начальник оздоровительного лагеря

 А.Ю. Хафоева

«Утверждаю»

ИП Григорян К.А.

 К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

_____ 2024 г

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Фрукты свежие	100	22-00	0,52	0,52	12,06	55,00
2	Запеканка с творогом со сг молоком	160	36-08	8,35	11,79	40,01	299,55
3	Сыр	10	6-00	3,26	3,2	0	41,84
4	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
5	Чай с сахаром	200	3-00	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	500	70-08	15,41	15,93	65,61	471,45

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
п/н	Салат "Летний"	40	10-00	2,52	0,45	2,54	24,29
2	Суп картофельный с клецками	200	28-00	2,95	11,44	24,05	210,96
3	Рыба припущенная	90	32-90	12,95	11,65	5,12	177,13
4	Рис отварной	150	14-00	5,1	1,77	27,07	144,61
5	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,4	0,84	19,6
6	Компот из суфофруктов	200	5-00	0,3	2	58	251,2
	ИТОГО	730	92-90	26,98	27,71	117,62	827,79

Всего за день

162-98