

Согласовано»

Директор МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
начальник оздоровительного лагеря

 А.Ю. Друзенко

«Утверждаю»

ИП Григорян Е.А.

 Е.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным прибытием детей в возрасте от 6,5 до 11 лет, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ВТОРНИК 28 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | цена | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Омлет натуральный | 100 | 29-00 | 7,79 | 9,50 | 45,50 | 298,66 |
| 2 | Горошек зеленый консервированный | 20 | 3-08 | 0,30 | 0,25 | 2,15 | 12,05 |
| 3 | Сыр | 15 | 7-00 | 3,20 | 5,32 | 0,00 | 60,68 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 3-00 | 0,12 | 0,02 | 13,70 | 55,46 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 2-00 | 3,16 | 0,40 | 0,84 | 19,60 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 2-00 | 0,85 | 0,33 | 4,83 | 25,90 |
| | ИТОГО | 450 | 46-08 | 15,42 | 15,82 | 67,02 | 472,35 |

ОБЕД

| п/н | Наименование блюд | выход/гр | цена | Б | Ж | У | (ккал) |
|-----|-----------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Салат "Летний" | 40 | 10-00 | 0,52 | 1,25 | 6,54 | 39,49 |
| 2 | Свекольник | 200 | 30-90 | 1,98 | 3,82 | 8,90 | 77,90 |
| 3 | Бефстроганов | 75 | 36-00 | 13,01 | 13,82 | 4,65 | 195,02 |
| 4 | Рис отварной | 150 | 12-00 | 1,99 | 2,65 | 28,55 | 145,21 |
| 5 | Компот из свежих ягод | 200 | 5-00 | 0,66 | 0,08 | 31,02 | 131,44 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 3-00 | 3,16 | 0,40 | 0,84 | 19,60 |
| 7 | булочка со сг молоком | 80 | 20-00 | 7,50 | 9,80 | 4,83 | 115,00 |
| | ИТОГО | 775 | 116-90 | 22,17 | 22,35 | 85,13 | 634,56 |

Итого за день

162-98