



Согласовано»

Директор МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
начальник оздоровительного лагеря
 А.Ю. Друзенко

«Утверждаю»

ИИ Григорян К.А.
 К.А. Григорян

Ежедневное меню приготовляемых блюд для оздоровительных пришкольных лагерей с дневным пребыванием детей, организуемых на базе функционирующих общеобразовательных учреждений.

ЧЕТВЕРГ 30 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Каша молочная с гречневой крупой	200	26-00	8,08	10,00	23,12	214,80
2	Блины с повидлом	60	23-08	4,16	5,42	29,35	182,82
3	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
4	Чай с сахаром	200	3-00	0,12	0,02	13,70	55,46
	ИТОГО	490	55-08	15,52	15,84	67,01	472,68

ОБЕД

п/н	Наименование блюд	выход/гр	цена	Б	Ж	У	(ккал)
1	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	10-00	0,12	2,10	11,16	64,02
п/н	Рассольник с рис крупой	200	32-90	4,91	11,40	26,18	226,96
3	Картофельное пюре	150	16-00	2,08	3,36	41,16	203,20
4	Тефтели	90	27-00	6,68	8,45	5,92	126,45
5	Хлеб пшеничный	30	3-00	3,16	0,40	0,84	19,60
6	Чай фруктовый	200	4-00	10,00	2,00	32,00	186,00
7	Слойка с сахаром	60	15-00	7,29	10,79	31,00	78,00
	ИТОГО	790	107-90	34,24	38,5	148,26	904,23
	Всего за день		162-98				