

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИП Григорян К.А.

МЕНЮ
01.02.2023 г.

Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак
1 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	8	4,00	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Макароны отв с сыром	170	47,00	2,64	10,03	42,67	306,00
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
5	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
6	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	710	85,00	11,11	25,78	81,91	643,93

2 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Сырники тв с мол соусом	180	59,00	27,54	2,70	13,30	221,55
2	Чай фруктовый	200	6,00	0,89	0,13	31,99	131,8
3	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	610	85,00	36,61	9,98	70,76	550,95

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп гороховый	200	30,00	8,8	4,8	17,8	132,00
2	Жаркое по домашнему	180	52,00	15,08	14,4	26,2	294,77
3	Салат из кваш кап с зел горошком консервир	40	11,00	0,9	0,04	1,68	11,48
4	Чай фруктовый	200	6,00	0,2	0,00	13,10	53,2
5	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,84	0,6	29,28	143,0
	Итого за прием пищи:	680,0	105,00	29,82	19,84	88,06	634,45

Зав.столовой _____ Позднякова Е.А.

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИПТ Григорян К.А.

МЕНЮ
01.02.2023 г.

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

п/п	Наименование блюда	Цена руб	Масса порции	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Макароны отв с сыром	47,00	170	2,64	10,03	42,67	306,0
3	Чай с сахаром	3,00	200	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,4	21,4	109,3
5	Фрукт	16,00	100	0,4	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи:	85,00	530,0	7,08	27,13	79,77	559,2

**Меню блюд для организации питания
детей –инвалидов и детей с ОВЗ**

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Выход	Цена	Б	Ж	У	ккал
1	Сырники тв с мол соусом	100	35,00	16,2	1,6	11,3	210,32
2	Чай фруктовый	200	6,00	0,89	0,13	31,99	131,8
	Итого за прием пищи:	300	41,00	17,09	1,79	43,29	342,12

ОБЕД

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп гороховый	200	30,00	8,8	4,8	17,8	132,00
2	Жаркое по домашнему	180	52,00	15,08	14,4	26,2	294,77
3	Салат из кваш кап с зел горошком консервир	30	8,00	0,9	0,04	1,68	11,48
4	Чай фруктовый	200	6,00	0,2	0,00	13,10	53,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,27	14,01	67,59
	Итого за прием пищи:	640,0	99,00	29,82	19,84	88,06	559,04
	Итого за день		140,00				

Зав. столовой _____

Позднякова Е.А.