

Утверждаю  
МБОУ СОШ с. Михайловка  
Директор \_\_\_\_\_ Петухова В.Н.

Утверждаю  
ИП Григорьев К.А.  
\_\_\_\_\_

## МЕНЮ

04.05.2023 г.

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Макаронны отварные с сыром	200	49,00	10,37	10,03	42,67	306
2	Масло сливочное	15	13,00	0,10	16,50	0,20	74,70
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
5	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,4	21,4	109,3
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555,0</b>	<b>85,00</b>	<b>14,81</b>	<b>27,13</b>	<b>79,77</b>	<b>559,20</b>

### Меню блюд для организации питания детей – инвалидов и детей с ОВЗ

#### ЗАВТРАК

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Каша рисовая молочная	180	25,00	0,925	0,925	29,6	179,45
2	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	42,67
3	Сыр	10	6,00	4,64	5,90	8,85	71,66
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540,0</b>	<b>60,00</b>	<b>8,435</b>	<b>15,575</b>	<b>68,69</b>	<b>435,61</b>

#### ОБЕД

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картофель с гречневой крупой	200	30,00	0,52	16	22,1	264,33
2	Макаронны отварные с сыром	170	43,00	18,0	22,53	15,46	303,6
4	Чай фруктовый	200	4,00	0	0	5,6	2,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	71,5
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>80,00</b>	<b>19,2</b>	<b>41,95</b>	<b>94,6</b>	<b>680,29</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>140,00</b>				

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Позднякова Е.А.



Утверждаю  
МБОУ СОШ с. Михайловка  
Директор \_\_\_\_\_ Петухова В.Н.

Утверждаю  
ИП Григорян К.А.  
\_\_\_\_\_

## МЕНЮ

04.05. 2023 г.

Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов

### Завтрак 1 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Макароны отв с сыром	170	43,00	10,37	10,03	42,67	306
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
4	Яблоко	100	16,00	0,4	0,2	9,9	121,40
5	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	700	85,00	18,79	17,53	81,81	569,23

### 2 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Каша рисовая молочная	185	27,00	0,925	0,925	29,6	179,45
2	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
3	Сыр	15	9,00	4,64	5,90	8,85	71,66
4	Яблоко	100	16,00	0,4	0,2	9,9	121,4
5	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
7	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	740	85,00	14,035	22,575	77,69	589,04

## МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картофель с гречневой крупой	200	30,00	0,52	16	22,1	264,33
2	Макароны отварные с сыром	170	43,00	18,0	22,53	15,46	303,6
3	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	2,2
4	Яблоко	100	16,00	0,4	0,2	9,9	121,4
5	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,84	0,6	29,28	143,0
	Итого за прием пищи:	675	105,00	23,7	39,33	82,3	834,53

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Позднякова Е.А.

