

Утверждаю
СОШ им. А.И. Крушанова
А.с.Михайловка

Директор _____ В.Н.Петухова

Утверждаю МБОУ
ИП ГРИГОРЯН К.

М Е Н Ю
04.09.2023г.

Для питания обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Плов	250	62,00	14,72	20,2	48,2	458,33
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,4	21,4	109,3
4	Фрукт	100	16,00	0,40	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи	590	85,00	19	21	85	637

М Е Н Ю

Для питания обучающихся инвалидов и ОВЗ

Завтрак

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,50	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	8,00	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Каша пшеничная молочная	200	26,50	8,14	5,4	24,98	175,75
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,63	0,3	16,1	82,0
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи	555	63,00	14,83	17,17	56,68	452,95

Обед

	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картофель с бобовыми	200	30,00	8,84	4,34	21,0	158,42
2	Плов	180	42,00	10,6	10,8	38,8	280
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,63	0,3	16,1	82,0
	Итого за прием пищи	610	77,00	22,07	15,44	81,5	542,65
			140,00				

Составила зав. производством _____ Е.А. Позднякова

Утверждаю
МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
с. Михайловка

Директор _____ В.Н. Петухова

ИП ГРИГОРЯН К. А.

МЕНЮ

04.09. 2023г

Меню блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак

1 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,50	0,05	6,10	0,10	74,70
2	Сыр	15	8,00	2,32	2,95	0,00	35,80
3	Каша пшеничная молочная	200	26,50	7,1	3,2	36,2	209
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,63	0,3	16,1	82,0
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
7	Молоко	200	22,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи	755	85,00	18,10	19,75	76,90	541,7

2 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Плов	180	42,00	10,6	10,8	38,8	280
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,63	0,3	16,1	82,0
4	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
5	Молоко	200	22,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи	710	85,00	19,0	18,0	79	553

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1							
2							
3							
4							
5							
	Итого за прием						

Составила _____

Е.А. Позднякова