

Утверждаю  
МБОУ СОШ с. Михайловка  
Директор \_\_\_\_\_ Петухова В.Н.

Утверждаю  
ИП Григорян К.А.

### МЕНЮ

06.02.2023 г.

Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов

#### Завтрак 1 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	8,00	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	9,00	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Каша геркулесовая молоч	185	26,00	8,14	5,4	24,98	175,75
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,63	0,3	16,1	82,0
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
7	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>85,00</b>	<b>20,43</b>	<b>24,17</b>	<b>65,68</b>	<b>574,35</b>

#### 2 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Плов	180	43,00	10,6	10,8	21,8	330,0
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
4	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
5	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>85,00</b>	<b>19,0</b>	<b>18,0</b>	<b>52</b>	<b>603,0</b>

### МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картофель с бобовыми, кур	200	30,00	8,84	4,34	21,0	158,42
2	Плов	200	50,00	14,72	15,0	30,2	458,33
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,84	0,6	29,28	143,0
5	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>105,00</b>	<b>28,8</b>	<b>20,14</b>	<b>95,98</b>	<b>828,95</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_

Позднякова Е.А.

Утверждаю  
МБОУ СОШ с. Михайловка  
Директор \_\_\_\_\_ Петухова В.Н.

Утверждаю  
ИП Григорян К.А.

**МЕНЮ**  
**06.02.2023 г.**

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	20	15,00	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	20	11,00	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молоч	250	36,00	8,14	5,4	24,98	175,75
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	40	4,00	2,42	0,3	14,64	72,63
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>85,00</b>	<b>19,0</b>	<b>32,0</b>	<b>74</b>	<b>524,0</b>

**Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей –  
инвалидов и детей с ОВЗ  
ЗАВТРАК**

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	20	11,00	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молоч	185	25,00	8,14	5,4	24,98	175,75
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>445</b>	<b>49,00</b>	<b>15,25</b>	<b>19,85</b>	<b>54,17</b>	<b>494,71</b>

**ОБЕД**

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картофель с боб, курицей	200	30,00	8,84	4,34	21,0	158,42
2	Плов	150	39,00	14,72	15,0	30,2	358,33
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	30	3,00	4,84	0,6	29,28	72,63
5	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>	<b>91,00</b>	<b>28,8</b>	<b>20,14</b>	<b>95,98</b>	<b>658,58</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>140,00</b>				

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Позднякова Е.А.