

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИП Григорян К.А.

МЕНЮ

06.02.2023 г.

Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак 1 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	8,00	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	9,00	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Каша геркулесовая молоч	185	26,00	8,14	5,4	24,98	175,75
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,63	0,3	16,1	82,0
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
7	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	740	85,00	20,43	24,17	65,68	574,35

2 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Плов	180	43,00	10,6	10,8	21,8	330,0
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
4	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
5	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	710	85,00	19,0	18,0	52	603,0

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картофель с бобовыми, кур	200	30,00	8,84	4,34	21,0	158,42
2	Плов	200	50,00	14,72	15,0	30,2	458,33
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,84	0,6	29,28	143,0
5	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи:	760	105,00	28,8	20,14	95,98	828,95

Зав.столовой _____

Позднякова Е.А.

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИП Григорян К.А.

МЕНЮ
06.02.2023 г.

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	20	15,00	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	20	11,00	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молоч	250	36,00	8,14	5,4	24,98	175,75
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	40	4,00	2,42	0,3	14,64	72,63
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи:	630	85,00	19,0	32,0	74	524,0

**Меню приготовляемых блюд для организации питания детей –
инвалидов и детей с ОВЗ
ЗАВТРАК**

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	20	11,00	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша геркулесовая молоч	185	25,00	8,14	5,4	24,98	175,75
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
	Итого за прием пищи:	445	49,00	15,25	19,85	54,17	494,71

ОБЕД

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картофель с боб, курицей	200	30,00	8,84	4,34	21,0	158,42
2	Плов	150	39,00	14,72	15,0	30,2	358,33
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	30	3,00	4,84	0,6	29,28	72,63
5	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи:	680	91,00	28,8	20,14	95,98	658,58
	Итого за день		140,00				

Зав. столовой _____ Позднякова Е.А.