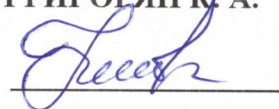


Утверждаю
МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
с.Михайловка

Директор  В.Н.Петухова

Утверждаю
ИП ГРИГОРЯН К. А.



МЕНЮ

06.09.2023 г

Меню блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак

1 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,5	0,05	6,10	0,10	74,70
2	Сыр	15	8,00	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Вареники отв с картоф п/п	150	41,50	7,74	2,70	41,60	202,00
4	Чай с лимоном	200	4,00	0	0	5,6	5,64
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Молоко	200	22,00	5,60	7,00	9,00	120,0
	Итого за прием пищи	605	85,00	19,42	19,12	70,94	526,27

2 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Тефтели мясные с соусом	90	42,80	8,26	7,00	16,90	190,67
2	Гороховое пюре	150	15,20	6,00	3,45	15,45	112,35
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,60	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Молоко	200	22,00	5,60	7,00	9,00	120,00
	Итого за прием пищи	650	85,00	22,28	17,75	61,59	515,63

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Щи с капустой, картофелем	200	35,00	8,84	4,34	21,0	158,42
2	Вареники с кортофп/п	200	51,00	10,32	1,56	42	470,52
3	Масло сливочное	20	15,00	0,10	12,20	0,20	85,74
4	Сыр	20	11,00	6,18	7,86	6,00	95,54
5	Чай с лимоном	200	4,000	0	0	5,6	5,64
6	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,40	21,4	109,3
	Итого за прием		120,00				

Составила



Е.А. Позднякова

Утверждаю

МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
К. А.с. Михайловка

Директор  В.Н.Петухова

Утверждаю

ИП ГРИГОРЯН



М Е Н Ю
06. 09. 2023 г

Для питания обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Тефтели мясные с соусом	110	55,00	11,26	12,57	11,85	190,67
2	Гороховое пюре	180	19,00	3,12	5,25	20,10	187,50
3	Чай фруктовый	200	7,00	0	0	5,60	22,0
4	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,40	21,40	109,3
	Итого за прием пищи	530	85,00	18,32	18,22	58,95	489,67

М Е Н Ю

Для питания обучающихся инвалидов и ОВЗ

Завтрак

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,5	0,05	6,10	0,10	74,7
2	Сыр	15	8,00	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Вареники с картофелем п/п	150	41,50	7,74	2,70	41,60	202,0
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	5,64
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
	Итого за прием пищи	405	62,00	13,82	12,12	61,94	406,27

Обед

	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Щи с капустой, картофелем	200	28,00	8,84	4,34	21,0	158,42
2	Тефтели мясные с соусом	65	29,80	8,26	7,00	12,2	190,67
3	Гороховое пюре	150	15,20	6,00	3,45	15,45	112,35
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	5,64
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
	Итого за прием пищи	645	78,00	25,52	15,09	68,89	539,71
	Всего		140				

Составила зав. производством



Е.А. Позднякова