

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИИ Григорян К.А.

МЕНЮ

07.02.2023 г.

Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак 1 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Сырники тв с повидлом	180	62,00	19,62	2,70	37,00	435,00
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	580	85,00	28,0	9,70	27,9	447,00

2 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Биточки из мяса птицы	70	39,00	16,47	4,41	1,53	111,96
2	Гречка отварная	150	17,00	3,75	7,35	26,25	180,6
3	Компот из с/ф	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
4	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,63	0,3	16,1	82
3	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	670	85,00	29	19	53	628,0

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

п / п	Наименование блюда	Выход д гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картоф с рисовой крупой	200	29,00	0,52	16	79,66	264,33
2	Биточки из мяса птицы	90	44,00	18,3	4,90	1,70	132,88
3	Гречка отварная	180	20,00	4,5	8,82	31,5	216,72
4	Компот из с/ф	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
5	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,84	0,6	29,28	143,0
	Итого за прием пищи:	730	105,00	29,04	30,4	94,6	888,73

Зав.столовой _____ Позднякова Е.А.

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИИ Григорян К.А.

МЕНЮ
07.02.2023 г.

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
2	Биточки из мяса птицы	90	44,00	18,3	4,90	1,70	132,88
3	Гречка отварная	180	20,00	4,5	8,82	31,5	216,72
4	Компот из с/ф	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
5	Сыр	20	11,00	6,18	7,86	11,8	95,54
6	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,4	21,4	109,3
	Итого за прием пищи:	530	85,00	33,8	22,1	66,53	686,24

**Менюготавливаемых блюд для организации питания
детей – инвалидов и детей с ОВЗ**

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Сырники тв с повидлом	115	40,00	27,54	2,70	13,30	221,55
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
	Итого за прием пищи:	380	43,00	33,14	9,70	27,9	447,00

ОБЕД

	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картофель с рисовой кр, куриц	200	30,00	0,52	16	79,66	264,33
2	Биточки из мяса птицы	80	41,00	18,3	4,90	1,70	132,88
3	Гречка отварная	150	17,00	4,5	8,82	31,5	216,72
4	Компот из с/ф	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	4,84	0,6	29,28	143,0
	Итого за прием пищи:	700	97,00	33,92	20,6	94,6	823,67
	Итого за день		140,00				

Зав. столовой _____ Позднякова Е.А.