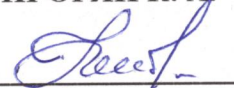


Утверждаю
МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
с.Михайловка

Директор  В.Н.Петухова

Утверждаю
ИП ГРИГОРЯН К. А.



МЕНЮ
07.09.2023 г

Меню блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак
1 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Макаронны отв с сыром	170	42,00	10,37	10,03	42,67	306,00
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,60	22,20
3	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Яблоко	100	16,00	0,40	0,20	9,90	47,00
5	Молоко	200	22,00	5,60	7,00	9,00	120,0
	Итого за прием пищи	700	85,00	18,79	17,53	81,81	567,83

2 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,50	0,05	6,10	0,10	74,70
2	Сыр	15	8,00	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Каша рисовая молочная	185	26,5	7,10	0,92	29,6	179,45
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Яблоко	100	16,00	0,40	0,20	9,9	47,0
7	Молоко	200	22,00	5,60	7,00	9,00	120,00
	Итого за прием пищи	740	85,00	19,18	17,54	68,84	567,28

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп катроф с рисов крупой	200	35,00	0,52	16,0	79,66	164,33
2	Макаронны отв с сыром	200	49,00	14,50	10,03	50,20	306,00
3	Масло сливочное	15	13,00	0,10	12,20	0,20	74,70
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,40	21,4	109,3
6	Яблоко	100	16,00	0,40	0,20	9,9	47,00
	Итого за прием	755	120,00	19,46	38,83	87,3	723,53

Составила



Е.А. Позднякова

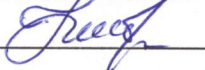
Утверждаю

МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
с. Михайловка

Директор  В.Н. Петухова

Утверждаю

ИП ГРИГОРЯН



М Е Н Ю

07. 09. 2023 г

Для питания обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	15	13,00	0,10	12,20	0,20	74,70
2	Макаронны отв с сыром	200	49,00	14,50	10,03	50,20	306,0
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	40	4,0	3,94	0,40	21,40	109,3
5	Яблоко	100	16,00	0,40	0,20	9,90	47,00
	Итого за прием пищи	555	85,00	18,94	22,83	87,30	559,20

М Е Н Ю

Для питания обучающихся инвалидов и ОВЗ

Завтрак

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	5	4,00	0,03	3,05	0,05	37,35
2	Сыр	10	5,00	2,4	2,01	0	34,2
3	Каша рисовая молочная	185	26,50	7,10	0,92	29,60	179,45
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Яблоко	100	16,00	0,40	0,20	9,90	47,00
	Итого за прием пищи	740	56,50	12,35	6,48	59,79	392,83

Обед

	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картоф с рисовой крупой	200	29,50	0,52	16	15	164,33
2	Макаронные издотв с сыром	200	49,0	14,50	10,03	33,6	306,0
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
	Итого за прием пищи	630	83,50	17,44	26,33	68,84	565,26
	Всего		140,00				

Составила зав. производством 

Е.А. Позднякова