

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИП Григорян К А

МЕНЮ
09.03.2023 г.

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	15	13,00	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Макароньы отварные с сыром	200	49,00	10,37	10,03	42,67	306
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
5	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,4	21,4	109,3
	Итого за прием пищи:	555,0	85,00	14,81	27,13	79,77	559,20

Меню блюд для организации питания
детей – инвалидов и детей с ОВЗ

ЗАВТРАК

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	42,67
2	Сыр	10	6,00	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша рисовая молочная	180	25,00	0,925	0,925	29,6	179,45
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи:	540,0	60,00	8,435	15,575	68,69	435,61

ОБЕД

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картофель с гречн крупой	200	30,00	0,52	16	22,1	264,33
2	Макароньы отварные с сыром	170	43,00	18,0	22,53	15,46	303,6
4	Чай с сахаром, лимоном	200	4,00	0	0	5,6	2,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	71,5
	Итого за прием пищи:	630	80,00	19,2	41,95	94,6	680,29
	Всего за день		140,00				

Зав. столовой _____ Позднякова Е.А.

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
И.И. Григорян К.А.

МЕНЮ
09.03.2023 г.

Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак
1 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Макароны отв с сыром	170	43,00	10,37	10,03	42,67	306
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
4	Яблоко	100	16,00	0,4	0,2	9,9	121,40
5	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	700	85,00	18,79	17,53	81,81	569,23

2 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	9,00	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша рисовая молочная	185	27,00	0,925	0,925	29,6	179,45
4	Яблоко	100	16,00	0,4	0,2	9,9	121,4
5	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
7	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	740	85,00	14,035	22,575	77,69	589,04

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картоф с гречи кр, кур	200	30,00	0,52	16	22,1	264,33
2	Макароны отв с сыром	170	43,00	18,0	22,53	15,46	303,6
3	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	2,2
4	Яблоко	100	16,00	0,4	0,2	9,9	121,4
5	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,84	0,6	29,28	143,0
	Итого за прием пищи:	675	105,00	23,7	39,33	82,3	834,53

Зав.столовой _____ Позднякова Е.А.