

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИП Григорян К.А.

МЕНЮ

10.02.2023 г.

Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак

1 вариант

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Гуляш	70	44,00	10,08	5,85	3,60	56,16
2	Гречка отварная	150	15,00	3,75	7,35	26,25	180,6
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
5	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	670	85,00	21,85	20,5	59,09	452,99

2 вариант

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Рыба тушеная с овощами	50	44,00	16,1	15,2	6,4	139,8
2	Рис отварной	150	15,00	4,05	7,38	38,5	187,0
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
5	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	640	85,00	28,17	29,88	74,14	543,03

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Рассольник с рис кр, кур, смет	200	30,00	0,52	16	21,75	264,33
2	Гречка отварная	150	15,00	10,7	10,03	42,67	306,00
3	Гуляш	80	48,00	14,56	5,85	3,60	240,8
4	Чай фруктовый	200	6,00	0,01	0	12,00	41,04
5	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,84	0,6	29,28	143,0
	Итого за прием пищи:	690	105,00	33,9	20,6	94,6	808,7

Зав.столовой _____

Позднякова Е.А.

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИПТ Григорян К.А.

МЕНЮ
10.02.2023 г.

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Рис отварной	200	20,00	4,5	7,38	46,20	224,6
2	Рыба тушен с овощами	70	55,00	16,10	15,20	6,40	228,4
3	Чай фруктовый	200	6,00	0	0	5,6	41,04
4	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,2	0,6	29,4	128,45
	Итого за прием пищи:	530	85,00	33,5	120,18	89,5	759,59

**Меню приготовляемых блюд для организации питания
детей –инвалидов и детей с ОВЗ**

ЗАВТРАК

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Рыба тушен с овощами	50	44,00	10,08	5,85	3,60	163,14
2	Рис отварной	100	10,00	4,05	7,38	38,5	112,3
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
	Итого за прием пищи:	400	60,00	16,55	13,53	62,34	430,27

ОБЕД

	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Рассольник с рис кр, кур, см	200	30,00	5,2	2,60	10,40	85,60
2	Гуляш	55	34,00	11,52	6,68	4,11	64,18
3	Гречка отварная	100	10,00	3,75	3,75	26,25	180,6
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
	Итого за прием пищи:	585	80,00	22,89	13,33	61,0	527,01
	Итого за день		140,00				

Зав. столовой _____

Позднякова Е.А.