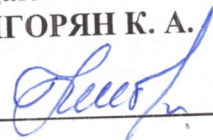


Утверждаю
МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
с.Михайловка

Директор  В.Н.Петухова

Утверждаю
ИП ГРИГОРЯН К. А.



МЕНЮ
11.09. 2023 г

Меню блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак

1 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Овощная нарезка	20	4,00	0,05	0,40	0,10	4,40
2	Курица запеченная	90	42,50	4,85	9,14	0,60	98,00
3	Макароны отварные	150	8,50	5,10	0,60	48,50	156,0
4	Компот из с/ф	200	6,00	0,88	0,12	0,13	114,00
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	1,61	0,20	9,76	48,42
6	Молоко	200	22,0	5,60	7,00	9,00	120,00
	Итого за прием пищи	690	85,00	18,09	17,46	68,09	540,82

2 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,50	0,05	6,10	0,10	74,70
2	Сыр	15	8,00	3,61	3,02	0	51,30
3	Каша гречневая молочная	150	26,5	6,60	2,50	30,20	142,50
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,20
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Фрукт	100	16,00	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко	200	22,00	5,60	7,00	9,00	120,00
	Итого за прием пищи	705	85,00	19	19	69	530

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картофель с гречневой кр	200	35,00	0,52	16	21,1	164,33
2	Овощная нарезка	40	8,00	0,10	0,80	0	8,80
3	Курица запеченная	120	55,00	6,46	16,10	0	229,2
4	Макароны отварные	180	12,00	6,80	5,3	46,00	222,00
5	Компот из с/ф	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
6	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,40	21,4	109,3
	Итого за прием	780	120,00	18,7	23,52	88,63	865,43

Составила



Е.А. Позднякова

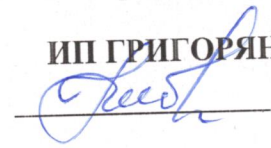
Утверждаю

МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
К. А.с. Михайловка

Директор  В.Н. Петухова

Утверждаю

ИП ГРИГОРЯН



М Е Н Ю
11.09.2023 г

Для питания обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Овощная нарезка	40	8,00	0,10	0,80	0	8,80
2	Курица запеченная	120	55,00	6,46	16,10	0	229,0
3	Макароны отварные	180	12,00	6,80	5,30	46,00	222,00
4	Компот из с/ф	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,80
5	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,40	21,40	109,30
	Итого за прием пищи	580	85,00	18,18	22,72	67,53	701,10

М Е Н Ю

Для питания обучающихся инвалидов и ОВЗ

Завтрак

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,5	0,05	6,10	0,1	74,70
2	Сыр	15	8,00	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Каша гречневая молочная	180	26,50	6,60	2,5	30,20	142,50
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,60	22,20
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Фрукт	100	16,00	0,40	0,2	9,9	47,0
	Итого за прием пищи	535	63,00	13,68	12,12	50,54	410,33

Обед

	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картофель с крупой	200	26,00	0,52	16	22,1	164,33
2	Овощная нарезка	10	2,00	0,03	0,2	0,05	2,2
3	Курица запеченная	80	38,00	4,85	9,14	0,60	98,00
4	Макароны отварные	100	6,00	3,8	2,9	25,55	123,33
5	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
6	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
	Итого за прием пищи	620	77,00	12,52	28,87	40,92	594,49
	Всего		140,00				

Составила зав. производством



Е.А. Позднякова