

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИП Григорян К.А.

МЕНЮ
12.05.2023 г.

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена/руб	Б	Ж	У	ккал
1	Биточки из мяса птицы	80	43,00	18,30	4,90	1,70	132,88
2	Картофельное пюре	150	21,00	3,75	6,30	22,05	159,00
3	Сыр	20	11,00	6,18	7,86	11,80	95,54
4	Компот из сухофруктов	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
5	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,4	21,4	109,3
	Итого за прием пищи:	570,00	85,00	33,17	18,12	85,18	628,52

**Меню приготавливаемых блюд для организации питания
детей –инвалидов и детей с ОВЗ
ЗАВТРАК**

п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена/руб	Б	Ж	У	ккал
2	Вареники с картофелем	170	59,00	22,1	6,8	37,00	323,00
4	Компот из сухофруктов	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,94	0,4	21,4	72,63
	Итого за прием пищи:	400,00	68,00	26,92	7,32	58,53	527,43

ОБЕД

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картоф с бобовыми	200	22,00	0,44	2,80	11,26	236,3
2	Гречка отварная	100	10,00	3,75	3,75	17,5	180,6
3	Биточки из мяса птицы	55	34,00	11,25	6,68	4,11	125,08
5	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	30	3,00	4,84	0,6	29,28	72,63
	Итого за прием пищи:	585	72,00	20,28	13,83	67,75	636,81
	Итого за день		140,00				

Зав. столовой _____ Позднякова Е.А.

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИП Григорян К.А.

МЕНЮ

12.05.2023 г.

Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак
1 вариант

2 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Вареники отв с творогом	170	59,00	22,1	6,8	37,00	323,00
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
3	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	600	85,00	30,12	14,1	66,24	539,23

2 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Биточки из мяса птицы	70	35,00	16,47	4,41	1,53	111,96
2	Картофельное пюре	150	21,00	3,75	6,30	22,05	159,00
3	Компот из сухофруктов	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
4	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
5	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	670	85,00	29,12	18,13	47,35	596,79

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картоф с бобовыми	200	30,00	0,44	2,80	11,26	236,3
2	Гречка отварная	150	20,00	4,5	8,82	31,5	216,72
3	Биточки из мяса птицы	80	43,00	9,5	19,2	8,6	159,2
5	Компот из с/ф	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
4	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,84	0,6	29,28	143,0
	Итого за прием пищи:	710	105,00	19,28	31,42	86,24	777,42

Зав.столовой _____ Позднякова Е.А.