


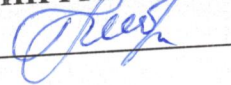
Утверждаю

МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
К. А.с.Михайловка

Директор  В.Н.Петухова

Утверждаю

ИП ГРИГОРЯН



МЕНЮ

12. 09. 2023 г.

Для питания обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей

| | Наименование блюда | Выход гр | цена | Б | Ж | У | ккал |
|---|------------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Жаркое по- домашнему | 250 | 64,75 | 14,75 | 18,00 | 50,0 | 430,0 |
| 2 | Огурец соленый | 60 | 8,25 | 0,07 | 0,45 | 0,20 | 6,60 |
| 3 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 5,00 | 0 | 0 | 5,60 | 22,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,94 | 0,40 | 21,40 | 109,30 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 1,97 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| | Итого за прием пищи | 570 | 85,00 | 20,73 | 19,51 | 86,86 | 619,90 |

МЕНЮ

Для питания обучающихся инвалидов и ОВЗ

Завтрак

| | Наименование блюда | Выход гр | цена | Б | Ж | У | ккал |
|---|---------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 7,50 | 0,05 | 6,10 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Сыр | 15 | 8,00 | 3,61 | 3,02 | 0 | 51,30 |
| 3 | Каша рисовая | 185 | 26,50 | 7,10 | 0,93 | 29,60 | 179,45 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 0 | 0 | 5,6 | 22,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 6 | Яблоко | 100 | 16,00 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| | Итого за прием пищи | 540 | 63,0 | 13,58 | 10,55 | 59,84 | 447,28 |

Обед

| | Наименование блюда | Выход | цена | Б | Ж | У | ккал |
|---|-----------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Суп картоф с бобовыми | 200 | 28,00 | 8,84 | 4,34 | 21,0 | 158,42 |
| 2 | Огурец соленый | 40 | 7,50 | 0,05 | 0,40 | 0,10 | 4,40 |
| 3 | Жаркое по - домашнему | 170 | 33,50 | 8,33 | 9,52 | 34,0 | 292,40 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 3,0 | 0 | 0 | 5,60 | 22,2 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 1,97 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| | Итого за прием пищи | 660 | 77,00 | 21,61 | 15,22 | 85 | 601,85 |
| | Всего | | 140,00 | | | | |

Составила зав. производством

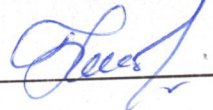


Е.А. Позднякова

Утверждаю
МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
с. Михайловка

Директор  В.Н. Петухова

ИП ГРИГОРЯН К. А.



МЕНЮ
12. 09. 2023г

Меню блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак
1 вариант

| | Наименование блюда | Выход гр | цена | Б | Ж | У | ккал |
|---|-----------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Масло сливочное | 10 | 7,50 | 0,05 | 6,10 | 0,10 | 74,70 |
| 2 | Сыр | 15 | 8,00 | 3,61 | 3,02 | 0,00 | 51,30 |
| 3 | Каша рисовая молочная | 185 | 26,50 | 7,10 | 0,03 | 29,6 | 179,45 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 0 | 0 | 5,6 | 22,2 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 6 | Яблоко | 100 | 16,00 | 0,40 | 0,20 | 9,90 | 47,00 |
| 7 | Молоко | 200 | 22,00 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 120,00 |
| | Итого за прием пищи | 740 | 85,00 | 19,18 | 17,55 | 68,84 | 567,28 |

2 вариант

| | Наименование блюда | Выход гр | цена | Б | Ж | У | ккал |
|---|----------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Жаркое по- домашнему | 200 | 50,50 | 9,80 | 11,20 | 40,00 | 344,0 |
| 2 | Огурец соленый | 40 | 7,50 | 0,05 | 0,40 | 0,10 | 4,40 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 0 | 0 | 5,60 | 22,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 5 | Молоко | 200 | 22,00 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 120,0 |
| | Итого за прием пищи | 670 | 85,00 | 17,87 | 18,90 | 69,34 | 563,23 |

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

| | Наименование блюда | Выход гр | цена | Б | Ж | У | ккал |
|---|------------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 1 | Суп картоф с бобовыми | 200 | 35,00 | 8,84 | 4,34 | 21,0 | 158,42 |
| 2 | Огурец соленый | 60 | 8,25 | 0,07 | 0,45 | 0,20 | 6,60 |
| 3 | Жаркое по -домашнему | 250 | 64,75 | 14,75 | 18,00 | 50,00 | 430,0 |
| 4 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 5,00 | 0 | 0 | 5,6 | 22,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,94 | 0,40 | 21,40 | 109,30 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 3,00 | 1,97 | 0,66 | 9,66 | 51,80 |
| | Итого за прием | 770 | 120,00 | 29,57 | 23,85 | 107,86 | 778,32 |

Составила



Е.А. Позднякова