

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка

Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИП Григорян К.А.

МЕНЮ

13.03.2023 г.

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

	Наименование блюда	Выход д	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	20	15,00	0,10	16,50	0,20	74,70
2	Сыр	20	11,00	6,18	7,86	11,80	95,54
3	Вареники отв с картоф п/п	200	35,00	10,32	1,56	76,80	470,52
4	Чай фруктовый	200	4,00	0	0	37,05	5,64
5	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,4	21,4	109,3
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи:	580,0	85,00	20,94	26,52	157,15	802,70

Меню приготовляемых блюд для организации питания детей –инвалидов и детей с ОВЗ ЗАВТРАК

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Каша геркулесовая молоч	185	25,00	8,14	5,4	24,98	175,75
2	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
3	Сыр	20	11,00	4,64	5,90	8,85	71,66
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
	Итого за прием пищи:	445	49,00	15,25	19,85	54,17	494,71

ОБЕД

	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп с рис крупой	200	30,00	6,28	24,36	12,00	170,24
2	Вареники отв с картоф п/п	200	35,00	7,74	10,17	57,60	352,89
3	Чай фруктовый	200	4,00	0	0	37,05	5,64
4	Хлеб пшеничный	60	6,00	2,42	0,3	14,64	72,63
5	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи:	505	91,00	16,44	35,03	131,13	648,4

Зав. столовой _____ Позднякова Е.А.