

Утверждаю  
МБОУ СОШ с. Михайловка  
Директор \_\_\_\_\_ Петухова В.Н.

Утверждаю  
ИП Григорян К.А.

**МЕНЮ**  
**14.02. 2023 г**

Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов

**Завтрак**  
**1 вариант**

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	9,00	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Каша рисовая молочная	185	27,00	0,925	0,925	29,6	179,45
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
7	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>85,00</b>	<b>13,005</b>	<b>19,695</b>	<b>68,84</b>	<b>568,68</b>

**2 вариант**

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет с зел гор консерв	175	36,00	7,35	8,7	3,35	244,75
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
7	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>715</b>	<b>85,00</b>	<b>15,82</b>	<b>24,45</b>	<b>42,59</b>	<b>582,68</b>

**МЕНЮ**

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Щи с капуст, картофелем	200	30,00	5,2	3,60	6,80	179,8
2	Плов	200	50,00	14,72	15,00	30,2	366,66
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
5	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,84	0,6	29,28	143,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>105,00</b>	<b>28,8</b>	<b>20,14</b>	<b>95,98</b>	<b>758,66</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Позднякова Е.А.

Утверждаю  
МБОУ СОШ с. Михайловка  
Директор \_\_\_\_\_ Петухова В.Н.

Утверждаю  
ИП Григорян Ю.А.

**МЕНЮ**  
**14. 02. 2023 г.**

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Плов	250	62,00	14,72	15	30,2	458,33
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,4	21,4	109,3
4	Фрукт	100	16,00	0,40	0,2	9,9	47
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>590</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>67</b>	<b>637</b>

Меню приготовляемых блюд для организации питания детей – инвалидов и детей с ОВЗ, За родительскую плату

**ЗАВТРАК**

п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	10	6,00	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша рисовая молочная	185	27,00	0,925	0,925	29,6	179,45
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>435</b>	<b>46,00</b>	<b>9,035</b>	<b>15,575</b>	<b>68,69</b>	<b>505,4</b>

**ОБЕД**

п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Щи с капуст, картоф	200	30,00	5,20	3,60	6,80	79,80
2	Плов	165	42,00	10,6	10,8	21,8	330
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	30	3,00	5,26	0,6	32,2	164
5	Фрукт	100	16,00	0,40	0,20	9,9	47
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>695</b>	<b>94,00</b>	<b>21,46</b>	<b>15,2</b>	<b>76,3</b>	<b>714,73</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>140,00</b>				

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Позднякова Е.А.