

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИП Григорьев К.А.

МЕНЮ
14.03.2023 г

Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак
1 вариант

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	15	9,00	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Каша рисовая молочная	185	27,00	0,925	0,925	29,6	179,45
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
7	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	740	85,00	13,005	19,695	68,84	568,68

2 вариант

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Омлет с зел гор консерв	175	36,00	7,35	8,7	3,35	244,75
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
7	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	715	85,00	15,82	24,45	42,59	582,68

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Щи с капуст, картофелем	200	30,00	5,2	3,60	6,80	179,8
2	Плов	200	50,00	14,72	15,00	30,2	366,66
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
5	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,84	0,6	29,28	143,0
	Итого за прием пищи:	760	105,00	28,8	20,14	95,98	758,66

Зав.столовой _____ Позднякова Е.А.

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИП Григорян К.А.

МЕНЮ
14.03.2023 г.

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Плов	250	62,00	14,72	15	30,2	458,33
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,4	21,4	109,3
4	Фрукт	100	16,00	0,40	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи:	590	590	19	16	67	637

Меню приготовляемых блюд для организации питания детей – инвалидов и детей с ОВЗ, За родительскую плату

ЗАВТРАК

п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
2	Сыр	10	6,00	4,64	5,90	8,85	71,66
3	Каша рисовая молочная	185	27,00	0,925	0,925	29,6	179,45
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
	Итого за прием пищи:	435	46,00	9,035	15,575	68,69	505,4

ОБЕД

п/п	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Щи с капуст, картоф	200	30,00	5,20	3,60	6,80	79,80
2	Плов	165	42,00	10,6	10,8	21,8	330
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	30	3,00	5,26	0,6	32,2	164
5	Фрукт	100	16,00	0,40	0,20	9,9	47
	Итого за прием пищи:	695	94,00	21,46	15,2	76,3	714,73
	Итого за день		140,00				

Зав. столовой _____ Позднякова Е.А.