

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИП Григорян Ю.А.

МЕНЮ
19.05.2023 г.

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

| п/п | Наименование блюда | выход | цена | Б | Ж | У | ккал |
|-----|-----------------------------|------------|--------------|-------------|---------------|-------------|---------------|
| 1 | Рис отварной | 200 | 20,00 | 4,5 | 7,38 | 46,20 | 224,6 |
| 2 | Рыба тушен с овощами | 70 | 55,00 | 16,10 | 15,20 | 6,40 | 228,4 |
| 3 | Чай фруктовый | 200 | 6,00 | 0 | 0 | 5,6 | 41,04 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,2 | 0,6 | 29,4 | 128,45 |
| | Итого за прием пищи: | 530 | 85,00 | 33,5 | 120,18 | 89,5 | 759,59 |

**Меню приготовляемых блюд для организации питания
детей –инвалидов и детей с ОВЗ**

ЗАВТРАК

| п/п | Наименование блюда | выход | цена | Б | Ж | У | ккал |
|-----|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Рыба тушен с овощами | 50 | 44,00 | 10,08 | 5,85 | 3,60 | 163,14 |
| 2 | Рис отварной | 100 | 10,00 | 4,05 | 7,38 | 38,5 | 112,3 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 0 | 0 | 5,6 | 22,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,42 | 0,3 | 14,64 | 72,63 |
| | Итого за прием пищи: | 400 | 60,00 | 16,55 | 13,53 | 62,34 | 430,27 |

ОБЕД

| | Наименование блюда | выход | цена | Б | Ж | У | ккал |
|---|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| 1 | Рассольник с рис крупой | 200 | 30,00 | 5,2 | 2,60 | 10,40 | 85,60 |
| 2 | Гуляш | 55 | 34,00 | 11,52 | 6,68 | 4,11 | 64,18 |
| 3 | Гречка отварная | 100 | 10,00 | 3,75 | 3,75 | 26,25 | 180,6 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 0 | 0 | 5,6 | 22,2 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,42 | 0,3 | 14,64 | 72,63 |
| | Итого за прием пищи: | 585 | 80,00 | 22,89 | 13,33 | 61,0 | 527,01 |
| | Итого за день | | 140,00 | | | | |

Зав. столовой _____

Позднякова Е.А.

Утверждаю
МБОУ СОШ с. Михайловка
Директор _____ Петухова В.Н.

Утверждаю
ИП Григорян К.А.

МЕНЮ

19.05.2023 г.

Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак

1 вариант

| п/п | Наименование блюда | выход | цена | Б | Ж | У | ккал |
|-----|----------------------|-------|-------|-------|------|-------|--------|
| 1 | Гуляш | 70 | 44,00 | 10,08 | 5,85 | 3,60 | 56,16 |
| 2 | Гречка отварная | 150 | 15,00 | 3,75 | 7,35 | 26,25 | 180,6 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 0 | 0 | 5,6 | 22,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,42 | 0,3 | 14,64 | 72,63 |
| 5 | Молоко | 200 | 20,00 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | Итого за прием пищи: | 670 | 85,00 | 21,85 | 20,5 | 59,09 | 452,99 |

2 вариант

| п/п | Наименование блюда | выход | цена | Б | Ж | У | ккал |
|-----|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Рыба тушеная с овощами | 50 | 44,00 | 16,1 | 15,2 | 6,4 | 139,8 |
| 2 | Рис отварной | 150 | 15,00 | 4,05 | 7,38 | 38,5 | 187,0 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 0 | 0 | 5,6 | 22,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,42 | 0,3 | 14,64 | 72,63 |
| 5 | Молоко | 200 | 20,00 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 121,40 |
| | Итого за прием пищи: | 640 | 85,00 | 28,17 | 29,88 | 74,14 | 543,03 |

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

| | Наименование блюда | Выход гр | цена | Б | Ж | У | ккал |
|---|-----------------------------|-------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Рассольник с рисовой крупой | 200 | 30,00 | 0,52 | 16 | 21,75 | 264,33 |
| 2 | Гречка отварная | 150 | 15,00 | 10,7 | 10,03 | 42,67 | 306,00 |
| 3 | Гуляш | 80 | 48,00 | 14,56 | 5,85 | 3,60 | 240,8 |
| 4 | Чай фруктовый | 200 | 6,00 | 0,01 | 0 | 12,00 | 41,04 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 6,00 | 4,84 | 0,6 | 29,28 | 143,0 |
| | Итого за прием пищи: | 690 | 105,00 | 33,9 | 20,6 | 94,6 | 808,7 |

Зав.столовой _____

Позднякова Е.А.