

Утверждаю  
МБОУ СОШ с. Михайловка  
Директор \_\_\_\_\_ Петухова В.Н.

Утверждаю  
ИП Григорян К.А.  
\_\_\_\_\_

## МЕНЮ

22.05.2023 г.

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Курица запеченная	80	42,00	6,46	12,1	0	229,2
2	Макароньы отварные	200	17,00	6,8	0,8	46	222
3	Компот из сухофруктов	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
4	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,4	21,4	109,3
5	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи:	660,0	85,00	18,48	13,62	77,43	739,30

Меню приготавливаемых блюд для организации питания  
детей –инвалидов и детей с ОВЗ

### ЗАВТРАК

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Каша гречневая молочная	180	27,00	6,6	4,35	20,25	128,25
2	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
3	Сыр	15	9,00	4,64	5,90	8,85	71,66
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи:	555,00	65,00	14,11	19,0	59,34	416,44

### ОБЕД

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Щи с капуст, картофелем	200	25,00	8,84	4,34	21,0	158,42
2	Курица запеченная	65	34,00	4,13	5,25	39,80	222,95
3	Макароньы отварные	150	10,00	16,40	15,00	3,97	183,21
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
	Итого за прием пищи:	790	75,00	28,8	20,14	95,98	659,41
	Итого за день		140,00				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Позднякова Е.А.

Утверждаю  
МБОУ СОШ с. Михайловка  
Директор \_\_\_\_\_ Петухова В.Н.

Утверждаю  
ИП Григорян К.А.  
\_\_\_\_\_

### МЕНЮ

22.05.2023 г.

Меню блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак

1 вариант

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Курица запеченная	60	30,00	4,85	9,14	1,2	171,9
2	Макаронны отварные	150	10,00	5,1	0,6	34,5	166,5
3	Компот из сухофруктов	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
4	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
5	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
6	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	760	85,00	18,44	17,26	63,29	687,02

2 вариант

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Каша гречневая молочная	180	27,00	6,6	4,35	20,25	142,5
2	Масло сливочное	10	7,00	0,05	8,25	0,10	74,70
3	Сыр	15	9,00	3,61	3,02	0,00	51,30
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
7	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	Итого за прием пищи:	705	85,00	18,68	23,12	59,49	531,73

### МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

п/п	Наименование блюда	выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Щи с кап,картофелем	200	30,00	8,84	4,34	21,0	158,42
2	Курица запеченная	75	37,00	6,06	11,4	1,5	222,95
3	Макаронны отварные	150	10,00	5,1	0,6	34,5	166,5
4	Компот из сухофруктов	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
5	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,84	0,6	29,28	143,0
6	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи:	785	105,00	28,8	20,14	95,98	869,67

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Позднякова Е.А.