

Утверждаю  
МБОУ СОШ с. Михайловка  
Директор \_\_\_\_\_ Петухова В.Н.

Утверждаю  
ИП Григорян К.А.

**МЕНЮ**  
**01.03.2023 г.**

**Менюготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов**

**Завтрак**  
**1 вариант**

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Макаронны отв с сыром	170	47,00	2,64	10,03	42,67	306,00
2	Масло сливочное	8	4,00	0,05	8,25	0,10	74,70
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
5	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
6	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>85,00</b>	<b>11,11</b>	<b>25,78</b>	<b>81,91</b>	<b>643,93</b>

**2 вариант**

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Сырники тв с повидлом	180	59,00	27,54	2,70	13,30	221,55
2	Чай фруктовый	200	6,00	0,89	0,13	31,99	131,8
3	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>85,00</b>	<b>36,61</b>	<b>9,98</b>	<b>70,76</b>	<b>550,95</b>

**МЕНЮ**

**Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату**

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп гороховый	200	30,00	8,8	4,8	17,8	132,00
2	Жаркое по- домашнему	180	52,00	15,08	14,4	26,2	294,77
3	Сыр	20	11,00	6,18	7,86	11,80	95,54
4	Чай фруктовый	200	6,00	0,2	0,00	13,10	53,2
5	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,84	0,6	29,28	143,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680,0</b>	<b>105,00</b>	<b>27,66</b>	<b>19,84</b>	<b>88,06</b>	<b>718,51</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Позднякова Е.А.

Утверждаю  
МБОУ СОШ с. Михайловка  
Директор \_\_\_\_\_ Петухова В.Н.

Утверждаю  
ИП Григорян К.А.  
\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**01.03.2023 г.**

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

п/п	Наименование блюда	Цена руб	Масса порции	Б	Ж	У	ккал
1	Макароны отв с сыром	47,00	170	2,64	10,03	42,67	306,0
2	Масло сливочное	15,00	20	0,10	16,50	0,20	74,70
3	Чай с сахаром	3,00	200	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	4,00	40	3,94	0,4	21,4	109,3
5	Фрукт	16,00	100	0,4	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи:	85,00	530,0	7,08	27,13	79,77	559,2

**Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей –инвалидов и детей с ОВЗ**

**ЗАВТРАК**

	Наименование блюда	Цена/руб	Масса порции	Б	Ж	У	ккал
1	Сырники тв с повидлом	35,00	100	16,2	1,6	11,3	210,32
2	Чай фруктовый	6,00	200	0,89	0,13	31,99	131,8
	Итого за прием пищи:	41,00	300	17,09	1,79	43,29	342,12

**ОБЕД**

п/п	Наименование блюда	Цена	выход	Б	Ж	У	ккал
1	Суп гороховый	30,00	200	8,8	4,8	17,8	132,0
2	Макароны отв с сыром	47,00	170	2,64	10,03	42,67	306,0
3	Чай с сахаром	3,00	200	0,01	0	12,0	48,04
4	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,42	0,3	14,64	72,63
5	Фрукт	16,00	100	0,4	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи:	99,00	690	14,26	15,33	92,61	605,67
	Итого:	140,00					

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Позднякова Е.А.