

Утверждаю  
МБОУ СОШ с. Михайловка  
Директор \_\_\_\_\_ Петухова В.Н.

Утверждаю  
ИП Григорян К А

## МЕНЮ

02.03.2023 г.

Для питания обучающихся 5-11 классов, из многодетных семей, семей имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума и семей, находящихся в социально опасном положении, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

	Наименование блюда	Цена/руб	выход	Б	Ж	У	ккал
1	Пельмени отварные п/п	65,00	200	14,06	23,85	34,62	236,16
2	Масло сливочное	17	13,00	0,10	16,50	0,20	74,70
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,4	21,4	109,3
	Итого за прием пищи:	85,00	440,00	18,00	24,25	61,62	442,36

Меню приготавливаемых блюд для организации питания  
детей –инвалидов и детей с ОВЗ

### ЗАВТРАК

	Наименование блюда	Цена/руб	выход	Б	Ж	У	ккал
1	Каша манная молоч	26,00	180	5,4	5,4	28,8	174,6
2	Масло сливочное	8,00	10	0,05	8,25	0,10	74,70
3	Сыр	6,00	10	4,64	5,90	8,85	71,66
4	Чай с сахаром	3,00	200	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,42	0,3	14,64	72,63
6	Фрукт	16,00	100	0,4	0,2	9,9	47
	Итого за прием пищи:	62,00	530	11,2	19,3	76,8	462,79

### ОБЕД

	Наименование блюда	Цена/руб	выход	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картоф с клецками	28,00	200	0,52	16	79,66	264,33
2	Рис отварной	12,00	100	3,75	7,35	26,25	170,6
3	Рыба тушеная с овощами	32,00	50	7,7	6,86	2,31	101,5
4	Чай с сахаром	3,00	200	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,42	0,3	0,4	72,63
	Итого за прием пищи:	78,00	615	13,0	18	62	603
	Итого:	140,00					

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Позднякова Е.А.

Утверждаю  
МБОУ СОШ с. Михайловка  
Директор \_\_\_\_\_ Петухова В.Н.

Утверждаю  
ИП Григорян К.А.  
\_\_\_\_\_

### МЕНЮ

02.03.2023 г.

Меню приготавливаемых блюд для организации питания детей 1-4 классов

#### Завтрак 1 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Пельмени отварные п/п	170	59,00	12,655	16,0	52,2	460
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
4	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>85,00</b>	<b>20,675</b>	<b>23,3</b>	<b>81,44</b>	<b>676,23</b>

#### 2 вариант

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Каша манная молочная	180	26,00	5,4	5,4	28,8	174,6
2	Масло сливочное	10	8,00	0,05	8,25	0,10	74,70
3	Сыр	15	9,00	3,61	3,02	0,00	51,30
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Фрукт	100	16,00	0,4	0,2	9,9	47
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,42	0,3	14,64	72,63
7	Молоко	200	20,00	5,60	7,00	9,00	121,40
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>735</b>	<b>85,00</b>	<b>17,48</b>	<b>24,17</b>	<b>68,04</b>	<b>563,83</b>

### МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

п/п	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картофель с клец, куриц	200	30,00	0,52	16	79,66	264,33
2	Рис отварной	150	20,00	3,75	7,35	26,25	170,6
3	Рыба туш с овощами	70	46,00	7,7	6,86	2,31	101,5
4	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,84	0,6	29,28	143,0
5	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	37,05	5,64
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>105,00</b>	<b>20,99</b>	<b>21,70</b>	<b>59,44</b>	<b>518,25</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Позднякова Е.А.