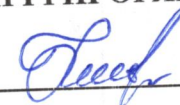


Утверждаю
МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
с.Михайловка

Директор  В.Н.Петухова

Утверждаю
ИП ГРИГОРЯН К. А.



МЕНЮ
03. 10. 2023г

Меню блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак

1 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Запеканка риев с творогом	200	58,00	11,2	4,6	43,00	321,0
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,63	0,3	14,64	82
4	Молоко	200	22,00	5,6	7,0	9,0	120,0
	Итого за прием пищи	630	85,00	19	12	72	545

2 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Биточки из мяса птицы	90	39,80	6,60	4,41	16,75	94
2	Гречка отварная	150	15,20	3,75	7,35	26,25	158
3	Компот из с/ф	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,63	0,3	14,64	82
5	Молоко	200	22,00	5,6	7,0	9,0	120,0
	Итого за прием пищи						

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Рассольник с рис крупой	200	35,00	5,2	2,60	10,40	185,60
2	Биточки из мяса птицы	90	39,80	6,60	4,41	16,75	94
3	Гречка отварная	180	20,00	4,5	8,82	48,6	216,72
4	Масло сливочное	15	8,20	0,05	8,25	0,10	74,70
5	Сыр	15	8,00	2,32	2,95	0,00	35,8
6	Компот из с/ф	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
7	Хлеб пшеничный	40	3,00	3,94	0,4	21,4	109,3
	Итого за прием	730	120,00	23,49	27,55	97,38	847,92

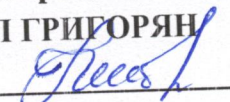
Составила

 Е.А. Позднякова

Утверждаю
СОШ им. А.И. Крушанова
с.Михайловка

Директор  В.Н.Петухова

Утверждаю МБОУ
ИП ГРИГОРЯН



МЕНЮ
03. 10. 2023г

Для питания обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Биточки из мяса птицы	90	39,80	6,60	4,41	16,75	94,0
2	Гречка отварная	180	20,00	4,5	8,82	48,6	216,72
3	Масло сливочное	15	8,20	0,05	8,25	0,10	74,70
4	Сыр	15	8,00	2,32	2,95	0,00	35,8
5	Компот из с/ф	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
6	Хлеб пшеничный	40	3,00	3,94	0,4	21,4	109,3
	Итого за прием пищи	540	85,00	18,29	24,95	80,63	662,32

МЕНЮ

Для питания обучающихся инвалидов и ОВЗ


Завтрак

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Запеканка рисовая с творогом	150	42,00	11,20	4,60	43,0	321,0
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,63	0,3	14,64	82
	Итого за прием пищи	430	47,00	13,83	4,9	63,24	425,2

Обед

	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Рассольник с рис крупой	200	30,00	5,2	2,60	10,40	185,60
2	Биточки из мяса птицы	60	27,00	6,60	4,41	16,75	94
3	Гречка отварная	100	12,00	2,5	4,9	27	120,4
4	Масло сливочное	14	8,00	0,05	8,0	0,1	74,70
5	Сыр	15	8,00	2,32	2,95	0	35,8
4	Компот из с/ф	200	6,00	0,88	0,12	0,13	131,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,63	0,3	14,64	82
	Итого за прием пищи	619	93,00	17,81	12,33	68,92	613,8
	всего		140,00				

Составила зав. производством



Е.А. Позднякова