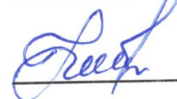


Утверждаю
МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
с. Михайловка

Директор  В.Н. Петухова

Утверждаю
ИП ГРИГОРЯН К. А.



МЕНЮ
04.10.2023 г

Меню блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак
1 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,5	0,05	6,10	0,10	74,70
2	Сыр	15	8,00	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Вареники отв с картоф п/п	150	42,50	7,74	2,70	41,60	202,00
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	5,64
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Молоко	200	22,00	5,60	7,00	9,00	120,0
	Итого за прием пищи	605	85,00	19,42	19,12	70,94	526,27

2 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Тефтели мясные с соусом	90	42,80	8,26	7,00	16,90	190,67
2	Гороховое пюре	150	15,20	6,00	3,45	15,45	112,35
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,60	19,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Молоко	200	22,00	5,60	7,00	9,00	120,00
	Итого за прием пищи	650	85,00	22,28	17,75	61,59	515,63

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Щи с капустой, картофелем	200	35,00	8,84	4,34	21,0	158,42
2	Вареники с кортофп/п	200	51,00	10,32	1,56	42	470,52
3	Масло сливочное	20	15,00	0,10	12,20	0,20	85,74
4	Сыр	15	8,00	6,18	7,86	6,00	95,54
5	Чай фруктовый	200	7,00	0	0	5,6	5,64
6	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,40	21,4	109,3
	Итого за прием		120,00				

Составила



Е.А. Позднякова

Утверждаю

МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
с. Михайловка

Директор  В.Н. Петухова

Утверждаю

ИП ГРИГОРЯН



МЕНЮ
04. 10. 2023 г

Для питания обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Тефтели мясные с соусом	110	55,00	11,26	12,57	11,85	190,67
2	Гороховое пюре	180	19,00	3,12	5,25	20,10	187,50
3	Чай фруктовый	200	7,00	0	0	5,60	22,0
4	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,40	21,40	109,3
	Итого за прием пищи	530	85,00	18,32	18,22	58,95	489,67

МЕНЮ

Для питания обучающихся инвалидов и ОВЗ

Завтрак

	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,5	0,05	6,10	0,10	74,7
2	Сыр	15	8,00	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Вареники с картофелем п/п	150	42,50	7,74	2,70	41,60	202,0
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	5,64
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
	Итого за прием пищи	405	63,00	13,82	12,12	61,94	406,27

Обед

	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Щи с капустой, картофелем	200	27,00	8,84	4,34	21,0	158,42
2	Тефтели мясные с соусом	65	29,80	8,26	7,00	12,2	190,67
3	Гороховое пюре	150	15,20	6,00	3,45	15,45	112,35
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	5,64
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
	Итого за прием пищи	645	78,00	25,52	15,09	68,89	539,71
	Всего		140				

Составила  Е.А. Позднякова