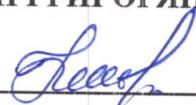


Утверждаю
МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
с. Михайловка

Директор  В.Н. Петухова

Утверждаю
ИП ГРИГОРЯН К. А.



МЕНЮ

06. 10. 2023 г

Меню блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак

1 вариант

| | Наименование блюда | Выход гр | цена | Б | Ж | У | ккал |
|---|------------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Каша гречневая с мясом | 180 | 48,00 | 7,10 | 4,50 | 22,00 | 351,00 |
| 2 | Огурец соленый | 20 | 5,00 | 0,05 | 0,40 | 0,01 | 4,40 |
| 3 | Чай фруктовый | 200 | 7,00 | 0 | 0 | 5,6 | 22,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| 5 | Молоко | 200 | 22,00 | 5,60 | 7,00 | 9,00 | 120,0 |
| | Итого за прием пищи | 630 | 85,00 | 15,17 | 27,37 | 51,25 | 570,23 |

2 вариант

| | Наименование блюда | Выход гр | цена | Б | Ж | У | ккал |
|---|---------------------|-------------|------|---|---|---|------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| | Итого за прием пищи | | | | | | |

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

| | Наименование блюда | Выход гр | цена | Б | Ж | У | ккал |
|---|--------------------|-------------|------|---|---|---|------|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| | Итого за прием | | | | | | |

Составила  Е.А. Позднякова

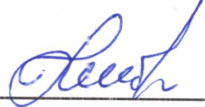
Утверждаю

МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
с.Михайловка

Директор  В.Н.Петухова

Утверждаю

ИП ГРИГОРЯН К.А.



М Е Н Ю

05. 10. 2023 г

Для питания обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей

| | Наименование блюда | Выход гр | цена | Б | Ж | У | ккал |
|---|------------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Каша гречневая с мясом | 200 | 53,00 | 10,25 | 5,85 | 3,60 | 470,67 |
| 2 | Огурец соленый | 30 | 8,00 | 0,05 | 0,40 | 0,10 | 4,4 |
| 3 | Чай фруктовый | 200 | 7,00 | 0 | 0 | 5,6 | 22,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,94 | 0,40 | 21,40 | 109,30 |
| 5 | Масло сливочное | 15 | 13,00 | 0,10 | 12,00 | 0,20 | 55,73 |
| | Итого за прием пищи | 520,0 | 85,00 | 19,19 | 16,05 | 65,60 | 662,3 |

М Е Н Ю

Для питания обучающихся инвалидов и ОВЗ

Завтрак

| | Наименование блюда | Выход гр | цена | Б | Ж | У | ккал |
|---|---------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Ленивые голубцы | 190 | 54,00 | 9,80 | 11,00 | 48,0 | 280,0 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 0 | 0 | 6,6 | 22,2 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 3,94 | 0,40 | 21,4 | 72,63 |
| | Итого за прием пищи | 420 | 61,00 | 12,22 | 11,3 | 69,24 | 411,5 |

Обед

| | Наименование блюда | Выход | цена | Б | Ж | У | ккал |
|---|------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Суп картоф с мак издел | 200 | 29,00 | 0,52 | 16,0 | 23,47 | 264,33 |
| 2 | Каша гречневая с мясом | 150 | 40,00 | 7,05 | 3,8 | 2,9 | 353,00 |
| 3 | Огурец соленый | 15 | 4,00 | 0,03 | 0,2 | 0,05 | 3,1 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 0 | 0 | 5,6 | 22,2 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,42 | 0,30 | 14,64 | 72,63 |
| | Итого за прием пищи | 600 | 79,00 | 13,11 | 20,30 | 46,66 | 722,83 |
| | Всего | | 140,00 | | | | |

Составила  Е.А. Позднякова