

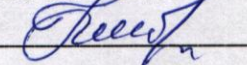
Утверждаю

МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
с. Михайловка

Директор  В.Н. Петухова

Утверждаю

ИП ГРИГОРЯН



М Е Н Ю
10. 10. 2023 г.

Для питания обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Жаркое по- домашнему	250	64,75	14,75	18,00	50,0	430,0
2	Огурец соленый	40	8,25	0,07	0,45	0,20	6,60
3	Чай с сахаром, лимоном	200	5,00	0	0	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,40	21,40	109,30
5	Хлеб ржаной	20	3,00	1,97	0,66	9,66	51,80
	Итого за прием пищи	570	85,00	20,73	19,51	86,86	619,90

М Е Н Ю

Для питания обучающихся инвалидов и ОВЗ

Завтрак

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,50	0,05	6,10	0,10	74,70
2	Сыр	15	8,00	3,61	3,02	0	51,30
3	Каша рисовая	185	26,50	7,10	0,93	29,60	179,45
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,20
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Яблоко	100	16,00	0,40	0,20	9,90	47,00
	Итого за прием пищи	540	63,0	13,58	10,55	59,84	447,28

Обед

	Наименование блюда	Выход	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картоф с бобовыми	200	28,00	8,84	4,34	21,0	158,42
2	Огурец свежий	30	7,50	0,05	0,40	0,10	4,40
3	Жаркое по - домашнему	170	33,50	8,33	9,52	34,0	292,40
4	Чай с сахаром	200	3,0	0	0	5,60	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Хлеб ржаной	20	3,00	1,97	0,66	9,66	51,80
	Итого за прием пищи	660	77,00	21,61	15,22	85	601,85
	Всего		140,00				

Составила  Е.А. Позднякова

Утверждаю
МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
с. Михайловка

Директор _____ В.Н. Петухова

Утверждаю
ИП ГРИГОРЯИ К. А.

МЕНЮ
10. 10. 2023г

Меню блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак

1 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	10	7,50	0,05	6,10	0,10	74,70
2	Сыр	15	8,00	3,61	3,02	0,00	51,30
3	Каша рисовая молочная	185	26,50	7,10	0,03	29,6	179,45
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
6	Яблоко	100	16,00	0,40	0,20	9,90	47,00
7	Молоко	200	22,00	5,60	7,00	9,00	120,00
	Итого за прием пищи	740	85,00	19,18	17,55	68,84	567,28

2 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Жаркое по- домашнему	200	50,50	9,80	11,20	40,00	344,0
2	Огурец свежий	30	7,50	0,05	0,40	0,10	4,40
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,60	22,20
4	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Молоко	200	22,00	5,60	7,00	9,00	120,0
	Итого за прием пищи	670	85,00	17,87	18,90	69,34	563,23

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картофель с бобовыми	200	35,00	8,84	4,34	21,0	158,42
2	Огурец свежий	40	8,25	0,07	0,45	0,20	6,60
3	Жаркое по -домашнему	250	64,75	14,75	18,00	50,00	430,0
4	Чай с сахаром, лимоном	200	5,00	0	0	5,6	22,20
5	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,40	21,40	109,30
6	Хлеб ржаной	20	3,00	1,97	0,66	9,66	51,80
	Итого за прием	770	120,00	29,57	23,85	107,86	778,32

Составила _____ Е.А. Позднякова