


Утверждаю

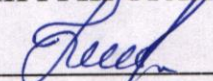
МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова

с. Михайловка

Директор  В.Н. Петухова

Утверждаю

ИП ГРИГОРЯН



М Е Н Ю
11. 10. 2023 г

Для питания обучающихся из многодетных и малообеспеченных семей

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Масло сливочное	20	15,00	0,10	12,00	0,20	85,74
2	Макароны отварн с сыром	200	47,00	16,20	8,20	50,20	306,00
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,40	21,40	109,30
5	Яблоко	100	16,00	0,40	0,20	9,9	47,00
	Итого за прием пищи	560	85,00	20,64	20,86	87,30	570,24

МЕНЮ

Для питания обучающихся инвалидов и ОВЗ


Завтрак

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Сырники творожные	180	58,00	9,4	8,9	37,0	340,00
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,58	0,15	16,47	76,20
	Итого за прием пищи	410	63,00	11,98	9,05	59,07	438,40

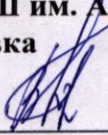
Обед

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Щи с капустой, картофелем	200	22,00	0,52	16	59,6	264,33
2	Макароны отв с сыром	150	34,00	12,7	10,03	42,67	306,00
3	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
5	Яблоко	100	16,00	0,40	0,20	9,9	47,0
	Итого за прием пищи	600	77,00	16,04	26,53	72,81	712,16
	Всего		140,00				

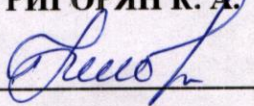
Составила

 Е.А. Позднякова

Утверждаю
МБОУ СОШ им. А.И. Крушанова
с. Михайловка

Директор  В.Н. Петухова

Утверждаю
ИП ГРИГОРЯН К. А.



МЕНЮ

11. 10. 2023 г

Меню блюд для организации питания детей 1-4 классов

Завтрак

1 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Макаронны отв с сыром	170	42,00	12,70	10,03	42,67	306,00
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,42	0,30	14,64	72,63
4	Яблоко	100	16,00	0,40	0,20	9,00	47,00
5	Молоко	200	22,00	5,60	7,00	9,00	120,00
	Итого за прием пищи	700	85,00	21,12	17,53	81,81	567,83


2 вариант

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Сырники творожные с повидлом	180	58,00	9,40	8,90	37,00	340,00
2	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
3	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,58	0,15	16,47	76,20
4	Молоко	200	22,00	5,60	7,00	9,00	120,0
	Итого за прием пищи	610	85,00	17,58	16,05	68,07	558,40

МЕНЮ

Для питания обучающихся 5-11 классов за родительскую плату

	Наименование блюда	Выход гр	цена	Б	Ж	У	ккал
1	Суп картофель с макарон изд	200	35,00	0,52	16	49,66	264,33
2	Масло сливочное	20	15,00	0,10	12,00	0,20	85,74
3	Макаронны отв с сыром	200	47,00	16,20	8,20	50,20	306,0
4	Чай с сахаром	200	3,00	0	0	5,6	22,2
5	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,94	0,40	21,40	109,3
6	Яблоко	100	16,00	0,40	0,20	9,9	47,0
	Итого за прием	760	120,00	21,16	36,80	90,42	834,57

Составила  Е.А. Позднякова